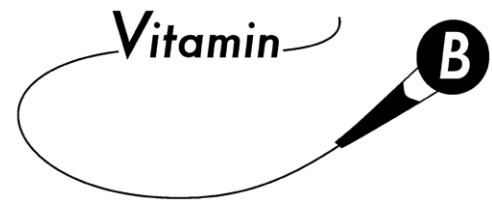


## Kontakt:

Radioschule klipp+klang  
Liselotte Tännler, Geschäftsführerin  
Adriane Borger, Projektleiterin

Schöneeggstr. 5, 8004 Zürich  
Tel. 044 242 00 31  
info@klippklang.ch, www.klippklang.ch



## ▶ Was ist Vitamin B?

**Vitamin B** ist ein Kurs zur beruflichen und sozialen Integration für Menschen mit einem migrationsbedingten Bruch in ihrer Biographie. Das Programm wurde von klipp+klang 2006 in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Flüchtlingshilfe entwickelt. Heute wenden wir uns mit diesem Kurs an MigrantInnen jeglichen Status'.

**Vitamin B** unterstützt die Kursteilnehmenden beim Aufbau eines professionellen Beziehungs- und Kontaktnetzes. Die TeilnehmerInnen werden befähigt, sich im Hinblick auf eine angestrebte berufliche Tätigkeit die erforderlichen Informationen eigenständig zu beschaffen.

**Vitamin B** ist eine Mischung aus Gruppenunterricht und persönlichem Coaching. Die Fähigkeiten und Talente der Kursteilnehmenden werden mittels verschiedener Techniken herausgearbeitet. Auf der Grundlage dieses individuellen Kompetenzprofils suchen die TeilnehmerInnen gezielt nach Praktikums-, Ausbildungs- oder Arbeitsplätzen. Bei den ersten Recherchen und telefonischen oder schriftlichen Kontaktaufnahmen werden die Teilnehmer intensiv unterstützt.

**Vitamin B** vermittelt radiojournalistische Techniken wie Recherche und Interview. Diese Mittel werden gezielt eingesetzt, um den Einstieg in den Arbeitsmarkt zu fördern. Dazu dient auch die Radiosendung, die am Ende der Kursphase von den TeilnehmerInnen gemeinsam gestaltet wird. Die Arbeitssuchenden erlernen Recherche, um sich ihren individuellen Weg bahnen zu können. Sie fragen bei ihren ersten Kontakten im angestrebten Berufsfeld als JournalistInnen um ein Interview an. Das Mikrofon in der Hand ermöglicht ihnen, eine neue Rolle einzunehmen, die sie selbstbewusster auftreten lässt. Es öffnet ihnen Türen, die Arbeitslosen sonst verschlossen bleiben.

**Vitamin B** bereitet die TeilnehmerInnen gezielt auf Bewerbungssituationen vor. Die Bewerbungsunterlagen der TeilnehmerInnen werden sorgfältig überprüft, ergänzt und aktualisiert. Ein simuliertes Bewerbungsgespräch wird aufgezeichnet und in der Gruppe analysiert. Im Verlauf des Kurses verbessern die Teilnehmenden ihre mündlichen und schriftlichen Deutschkenntnisse.

**Vitamin B** arbeitet mit kleinen Kursgruppen und geht stark auf die persönlichen Bedürfnisse und Möglichkeiten der Teilnehmenden ein. Sie lernen, ihr Potenzial in Einklang zu bringen mit den Anforderungen einer Ausbildung und des Arbeitsmarktes. Dadurch werden Selbstvertrauen und Eigeninitiative der KursteilnehmerInnen gestärkt und ihre Motivation gesteigert. Vitamin B ist daher Hilfe zur Selbsthilfe bei der Integration in den Arbeitsmarkt.

**Vitamin B** besteht aus 14 Kurstagen, die an jeweils 2 Tagen pro Woche stattfinden. Die Kursphase erstreckt sich damit über zwei Monate. Sie schliesst mit der Radiosendung und einem Vernetzungsapéro ab. Anschliessend erhält jede/r TeilnehmerIn zwei Coachings im Zeitraum von zwei bis drei Monaten.



**Vitamin B** wurde und wird von einer ganzen Reihe von öffentlichen Institutionen und Stiftungen unterstützt. 2009/2010 erhielten wir finanzielle Unterstützung vom Bundesamt für Migration, von der Integration Basel, von der Fachstelle Integration des Kantons Basel-Landschaft und von der Stiftung Gertrud Kurz.

## ▶ **Ergebnisse und Erfolge von Vitamin B**

Zwischen November 2006 und März 2009 hat klipp+klang fünf Vitamin B-Kurse durchgeführt. Daran nahmen insgesamt 22 MigrantInnen teil, 7 Frauen und 15 Männer. Eine Kursteilnehmerin beendete den Kurs wegen schwerwiegender psychischer Probleme nicht.

Im Mai 2010 zog klipp+klang Bilanz über den mittelfristigen Erfolg von Vitamin B. Alle 21 TeilnehmerInnen, die den Kurs bis zum Ende besucht hatten, wurden telefonisch kontaktiert. Auskunft gaben 15 ehemalige TeilnehmerInnen. Zwischen Befragung und Kursabschluss liegen vom ersten bis fünften Kurs zwischen einem bis drei Jahre.

## **Erfolge im Bereich Arbeit und Ausbildung**

Dank Vitamin B gelang es 11 von 15 TeilnehmerInnen, sich im Arbeitsmarkt zu etablieren, d.h. eine feste Stelle oder wechselnde temporäre Stellen zu finden. 9 TeilnehmerInnen hatten zum Zeitpunkt der Befragung eine Voll- oder Teilzeit-Arbeitsstelle, 3 davon befanden sich gleichzeitig in einer Aus- oder Weiterbildung. 2 weitere TeilnehmerInnen, die auf Stellensuche waren, absolvieren ebenfalls eine Ausbildung.

Viele TeilnehmerInnen haben in ihrem Herkunftsland eine sehr gute Ausbildung genossen und sind hervorragend qualifiziert. Einige sind Akademiker mit langjähriger Berufserfahrung. Trotz sehr gutem Bildungsrucksack müssen sich die meisten mit einer Arbeitsstelle im Niedriglohnssektor zufrieden geben. Tätigkeitsfelder, in denen sie unterkommen sind: Detailhandel, Service, Bau, Lager, Hauswirtschaft, Betreuung, Reinigung, Promotion, Auslieferung.

Häufig gelingt es den TeilnehmerInnen mit Hilfe von Vitamin B, erste Arbeitserfahrungen in der Schweiz zu sammeln mittels Schnuppertagen, aushilfsweiser Mitarbeit oder längerer Praktika. Ist der Arbeitgeber zufrieden, wird die befristete Anstellung im günstigsten Fall in einen langfristigen Arbeitsvertrag übergeführt. 2 Teilnehmer kamen so zu ihrer heutigen Festanstellung.

4 TeilnehmerInnen schafften es nicht, sich beruflich zu integrieren. Das lag vor allem an ihrer schlechten körperlichen und/oder psychischen Verfassung.

## **Erfolge im Bereich Gesundheit**

Eine beträchtliche Zahl der Flüchtlinge mit Bleiberecht sind traumatisiert durch Krieg, Folter, politische Verfolgung, Gefängnisaufenthalte o.ä. Die Schweizerische Flüchtlingshilfe (SFH) geht davon aus, dass 40 Prozent aller Asylsuchenden traumatisiert sind. Viele kämpfen mit gesundheitlichen Problemen. Sie leiden an körperlichen Krankheiten oder psychischen Störungen. Häufig resultieren daraus auch psychosoziale Probleme.

**Vitamin B** kann hier stabilisierend wirken. Viele KursteilnehmerInnen blühen auf durch die Perspektiven, die sie sich während des Kurses erarbeiten. Sie schöpfen Mut und Hoffnung, finden neue Kraft, um ihr Leben wieder selber in die Hand zu nehmen. Dank gesteigerter Motivation und gezielter Unterstützung verbessern sich verfahrenere familiäre Situationen und können Geldangelegenheiten bereinigt werden. „Durch Vitamin B wurden mein Selbstvertrauen und meine Motivation gestärkt“, sagt ein Teilnehmer, „die neuen Perspektiven machen Hoffnung.“

## Weitere Ergebnisse

Durch die Radiointerviews mit potenziellen Arbeitgebern lernen die TeilnehmerInnen, Kontakt aufzunehmen. Die sorgfältige Vorbereitung auf das Interview ähnelt der Vorbereitung auf ein Bewerbungsgespräch. „Dank der Radiointerviews konnte ich die Angst vor einer Kontaktaufnahme abbauen“, sagt ein Teilnehmer.

**Vitamin B** ist ein intensives Sprachtraining. In Gruppenarbeiten und im Unterricht wenden die Teilnehmer ihre Sprachkenntnisse an. In den Bewerbungsschreiben trainieren sie ihre schriftliche Sprachkompetenz. Für viele ist der Unterricht in der deutschen Sprache überhaupt eine erste Gelegenheit, Deutsch im Alltag zu hören und zu benutzen. „Meine Deutsch-Sprachkenntnisse haben sich während des Vitamin B-Kurses deutlich verbessert“, sagt ein Teilnehmer. „Als Französisch sprechender Schwarzafrikaner habe ich auch gelernt, mich in deutscher Sprache zu bewerben.“

Die Kontakte, welche die Teilnehmer während des Kurses knüpfen, fördern nicht nur ihre berufliche, sondern auch ihre soziale Integration. Sei es, indem sie einem Verein beitreten und sich dort engagieren, dass sie selber einen Verein gründen, oder dass sie sich engagieren als Sendungsmacher bei einem der freien Radios, die mit klipp+klang zusammenarbeiten.

## Weitere Äusserungen ehemaliger Vitamin B-TeilnehmerInnen

„Vitamin B greift dort, wo andere Kursanbieter nicht mehr weiter kommen. Die Unterstützung ist individuell, konkret und praktisch.“

„Direkt zu einem Praktikum oder einer Arbeitsstelle verholfen hat mir Vitamin B nicht, wohl aber aufgezeigt, wie der Arbeitsmarkt in der Schweiz organisiert und strukturiert ist und wie man Arbeit finden kann. Ausserdem habe ich realisiert, wie wertvoll ein gutes Netzwerk bei der Stellensuche ist.“

„Vitamin B hat mich ermutigt, meinen Weg zu gehen. Der Kurs hat mir aufgezeigt, dass es möglich ist, durch Beziehungen eine Arbeitsstelle zu finden.“

„Vitamin B hat mir Klarheit über meine berufliche Ausrichtung gebracht und ein neues Berufsfeld aufgezeigt. Dafür bin ich sehr dankbar.“

„Vitamin B hat mich unterstützt darin, hier Wurzeln zu fassen und meinen Weg zu gehen.“

„Dank Vitamin B habe ich eine Strategie zur beruflichen Integration entwickelt durch eine klare Zielsetzung und das Abstecken der Etappen, die zu nehmen sind.“