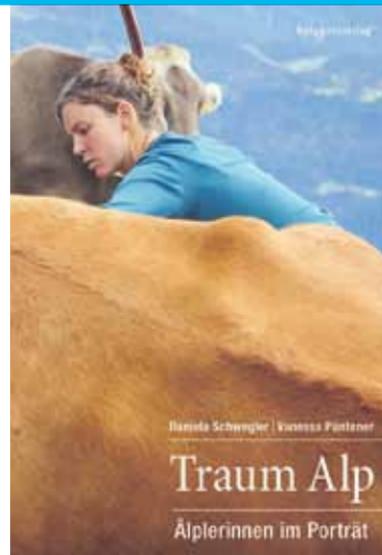


## Das Buch zum Alpweibersommer

Beim Stichwort «Alpsommer» dachte ich bis anhin vor allem an den feinen, würzigen Alpkäse, den ich so gerne mag. Was aber an körperlicher Arbeit, Schweiß, handwerklichem Geschick und Liebe dahinter steckt und wie sich das Leben auf einer Schweizer Alp abspielt, konnte ich mir nie richtig vorstellen. Traum Alp oder Albtraum Alp? Der Zürcher Rotpunktverlag hat dieses Thema ins Visier genommen. In 12 Kapiteln reisen wir auf 12 Schweizer Alpen und lernen dabei Frauen kennen, die ihren Sommer inmitten von Weiden mit Ziegen, Kühen, Schafen, Hunden, Rindern, Pferden oder gar Lamas verbringen. Es sind eindrückliche, ungeschminkte Porträts von ganz verschiedenen Frauen zwischen 20 und 75 Jah-

ren. Sie kommen jede einzeln zu Wort, erzählen aus ihrem Leben in der Abgeschiedenheit und schildern, was sie daran fasziniert, was sie an sich entdeckt und wie sie sich verändert haben. Die Journalistin und Juristin Daniela Schwegler ist quer durch die Schweiz gereist und hat die Älplerinnen besucht, sie bei der Arbeit begleitet und Augenblicke von Freude und Sorge mit ihnen erlebt. Mit dabei war auch die Fotografin Vanessa Püntener, die in 180 farbigen Fotos das Leben dieser Frauen dokumentiert. Entstanden sind keine Hochglanzbilder mit romantischem Flair, vielmehr zeigen sie auf feinfühlig Art Alpenalltag, der sehr fröhlich, aber auch in Nebel oder Melancholie getaucht sein kann.



Die Frauen berichten ausserdem mit viel Offenheit und Tiefgang vom Leben fern der Alp, von ihren Kindern, ihren Partnern, mitunter sogar von Krankheit und Tod.

Aber damit ist nicht alles gesagt: Jedes Porträt wird nämlich mit einem einfachen Älplerin-

nen-Rezept und einem passenden Wandervorschlag abgerundet. So empfehle ich, die Lektüre bei einer Walliser Aprikosentarte von der Alpage de Tsartsey vorzunehmen, begleitet von einem Glas Walliser Petite Arvine. So lässt es sich gut von der Alp träumen. Und vielleicht kriegt die eine oder der andere nächsten Sommer auch Lust, dem Luxus der Stadt den Rücken zuzudrehen und wenigstens für ein paar Tage in die wilden, kargen Höhen zu fahren...

**Christine Hunziker,**  
Buchhändlerin und Museumsmitarbeiterin

Daniela Schwegler/Vanessa Püntener,  
«Traum Alp», Rotpunktverlag 2013,  
256 Seiten, ca. Fr. 39.50,  
ISBN 978-3-85869-557-4.