



6 FRAGEN AN ...

Daniela Schwegler

Ihr neues Buch «Himmelwärts» porträtiert zwölf bekannte Bergführerinnen. Die Autorin, 49, liest daraus am 13. November in der Kantonsbibliothek Frauenfeld.

Frau Schwegler, wohin würden Sie gerne mal reisen?

In mein Innerstes. Weshalb nach was Äusserem streben, wenn das Glück doch in mir liegt?

Ihre Beauty-Geheimwaffe?

Lachen, ein Waldspaziergang und frische Luft tanken im zauberhaftesten Tobel direkt vor meiner Haustür. Und Bergtouren – so oft wie möglich.

Drei Wörter, die Sie beschreiben?

Eigenständig, selbstbestimmt, mutig.

Kreatives Chaos oder gepflegte Langeweile?

Weder noch. Strukturierter Alltag mit wenigen Ruhe-Inseln. Mein Körper ermahnt mich dann hin und wieder, eine Pause einzulegen, und zieht mich aus dem Verkehr.

Kochen oder Lieferservice?

Kochen. Am liebsten für mehrere Personen. In meinem jetzigen Single-Haushalt ist die Anzahl von Menüs sehr übersichtlich: Meistens gibts Gschwelli mit Salat.

Meer oder Berge?

Berge. Das Meer ist mir zu flach.

www.danielaschwegler.ch



Hydrophil
Seifensäckchen, manu-
factum.ch,
CHF 6.10



Baobab
Duftkerze
Zanzibar Spice,
bei Globus,
CHF 69.90



Beldona
Bademantel
Elisa aus
Baumwolle,
CHF 169.–



La Redoute Interieurs
Handtuch Aljustrel,
50 x 100 cm,
CHF 12.95



Lush
Badebombe
Blackberry,
CHF 8.90

Wohlfühl- moment

Mit einem Glas Rotwein in der linken und dem aktuellen Lieblingsbuch in der rechten Hand steigen Geniesser in die Wanne! Denn sie wissen aus erster Quelle: Bei wonnigem Duft und warmem Wasser gehen die Sorgen direkt baden.



Celine Cornu
Duschvorhang Limelight aus
Baumwolle, zigzagzurich.ch
CHF 139.–



Ikea
Wannenablage Havern,
CHF 9.95



Fidea Design
Badesalz
Melisse &
Calendula,
bei Change-
maker,
CHF 9.90



Zara Home
Bimsstein,
CHF 9.90



Cocooning
Massage-Handschuh
Hamam,
CHF 12.50