

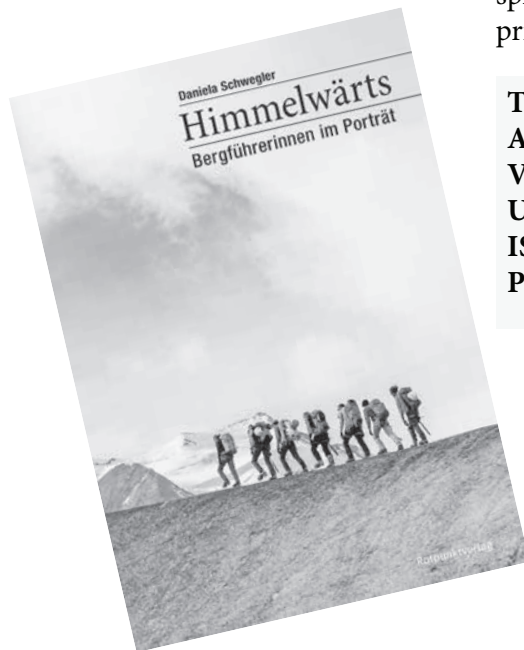
Leben mit 40

von Agnes Plaschy Schnyder

Ein Buchhinweis von Petra Schwinghammer

«Leben mit 40» ist ein dünnes Büchlein von aufgezzeichneten Gesprächen mit 40-jährigen Frauen in der Schweiz. Geschrieben hat es die Psychologin Agnes Plaschy. Die sieben interviewten Frauen berichten aus ihrem Leben mit 40 Jahren und danach, von dem bisher Erreichten, dem jetzt Aktuellen und von zukünftigen Vorstellungen. Die Erzählungen sind anonymisiert, sehr offen und persönlich. In den unterschiedlichen Lebensgeschichten finden sich immer auch wieder Parallelen zum eigenen Leben. Das regt an, die eigene Biografie mit ihren Höhen und Tiefen anzuerkennen.

Das Buch kann direkt bei der Autorin bezogen werden:
Agnes Plaschy
Route de la Coin-du-Cârro 3
3972 Miège



Himmelwärts – Bergführerinnen im Porträt

von Daniela Schwegler

Ein Buchhinweis von Petra Schwinghammer

Frauen in den Bergen sind der Blickpunkt von Autorin Daniela Schwegler. Nach dem Bestseller «Landluft – Bergbäuerinnen im Porträt», «Bergfieber – Hüttenwartinnen im Porträt» und «Traum Alp – Äplerinnen im Porträt» gelingt Daniela Schwegler mit «Himmelwärts – Bergführerinnen im Porträt» ein neuer Streich.

Bergführerinnen erzählen, wie sie die Ausbildung in der Männerdomäne erlebt haben, wo sie heute beruflich stehen und wie sie Kinder und Familie mit dem Beruf vereinbaren konnten. Dabei sind zwölf individuelle Porträts entstanden, die auch Gemeinsamkeiten aufweisen: Alle porträtierten Frauen erlebten schon Schicksalsschläge am Berg. Leben und Tod sind nahe. Diese Bergführerinnen sind wahre Abenteurerinnen mit der Bereitschaft grosse Risiken einzugehen und anderen Menschen die traumhafte Bergwelt erlebbar zu machen. Ihnen gebührt grosser Respekt.

Die Porträts werden begleitet von Fotos, von Tourentipps für Ambitionierte und von geschichtlichen Hintergründen zum Thema «Frauen am Berg».

Das Buch zeigt auf, wie eng man in den Bergen mit der Natur verbunden ist und wie stark die Frauen sind, um da bestehen zu können. Das wiederum verbindet wohl auch die Bergbäuerinnen und Äplerinnen aus den anderen Büchern von Daniela Schwegler. Fazit: Das neue Buch ist absolut empfehlenswert, mit viel Inspiration für eigene Ziele, ob in den Bergen oder ganz privat.

Titel: Himmelwärts – Bergführerinnen im Porträt

Autorin: Daniela Schwegler

Verlag: Rotpunktverlag

Umfang: 256 Seiten inkl. ca. 160 Farbfotos

ISBN: 978-3-85869-846-9

Preis: CHF 39.-