

„Bücherrundschau“  
**Herbert Pardatscher-Bestle**

Innsbruck – Wien - Bozen  
Vorderrain 11, A-6432 Sautens/Tirol  
Mobile +43(0)650/6205290  
E-mail: herbert.pardatscher@aon.at

**Buchneuheiten 2 - 2024**

Kunst- und Kulturgeschichte - Photographie  
Forschungs- und Entdeckungsgeschichte  
Tirolensien/Austriaca – Bavarica – Helvetica  
Landschaft und Natur, Alpen und Gebirgsregionen der Welt  
Alpinismus - Reise  
Verkehrs- und Eisenbahngeschichte

Daniela Schwegler, Gerry Amstutz

**Grünkraft**

**Kräuterleute im Porträt**

260 Seiten, zahlreiche farbige Abbildungen, 13,5 x 20,5 cm, gebunden, Hardcover, 1. Auflage 2024, **AS Verlag** Zürich/CH

ISBN 978-3-03913-051-1

Preis: CHF 42,00 (CH)\*

[www.as-verlag.ch](http://www.as-verlag.ch)

Egal, ob Zürich, München, Wien, Mailand oder Paris – das Leben für Menschen in größeren Städten ähnelt wie ein Ei dem anderen, einzig mit lokal kulturell geprägten Unterschieden. Arbeit, Familie und Freizeit – in der Stadt spielt sich Leben in der Regel fernab von ursprünglicher Natur ab. Wenn es Kontakt zu dieser gibt, dann vielleicht am Wochenende bei Ausflügen ins Freie, oder als Ersatz in künstlich angelegten Parks. Und so spielt sich urbanes Leben sehr viel in künstlichen Welten ab, mit Auswirkungen auf persönliches Wohlbefinden, wie auch bei diversen körperlichen Leiden, mit denen die Menschen im Laufe ihres Lebens konfrontiert werden. Da verspricht man sich rasche Heilung und Genesung durch den Besuch beim Arzt und mit der Einnahme unterschiedlichster Medikamente der Pharmaindustrie, die nicht damit geizt, für alles und jedes noch so kleine Weh-Wehchen eine Lösung zu haben.

Dann gibt es aber auch noch eine andere Welt mit Menschen, die von und mit der Natur in Einklang leben, die um die wirksamen und heilenden Kräfte von Pflanzen wissen und diese für ihre Gesundheit nutzen. Auf die Heilkräfte der Natur setzen ist inzwischen nicht einfach alternatives Handeln von einigen wenigen Aussteigern, es ist vielmehr eine Lebensform besonders aufmerksamer, naturverbundener und sorgsam lebender Menschen geworden.

Die Juristin, Autorin und Texterin Daniela Schwegler, die bereits mit mehreren äußerst bemerkenswerten und erfolgreichen Büchern berg- und naturverbundene Menschen porträtiert hat, stellt in dem neuen und ebenfalls sehr bemerkenswerten Porträtband „Grünkraft“ aus dem AS Verlag 13 Kräuterleute aus der ganzen Schweiz vor. Diese erzählen auf faszinierende Weise, weshalb sie ihr Herz an die Wildpflanzen verloren haben, wie sie Heilpflanzen und Kräuter in ihren Alltag integrieren und weshalb das Leben mit den „wildem Grünen“ so viel bereichernder ist als ohne. Während Tausender von Jahren sammelten die Vorfahren heutiger

Generationen Wildpflanzen, Heilkräuter, Samen, Wurzeln, Pilze und Wildfrüchte. In der jüngeren Vergangenheit ging diese Praxis zunehmend vergessen. Doch neuerdings besinnt man sich wieder auf die natürlichen Schätze vor der eigenen Haustür. Immer mehr Menschen entdecken mit den „wildem Grünen“, den Wildpflanzen, wieder ihre eigenen Wurzeln. Bestseller-Autorin Daniela Schwegler nimmt die Leser mit in die Leben von ausgewählten 13 Schweizer Kräuterleuten und macht Lust darauf, sich mit ihnen auf Entdeckungsreise in die Welt der Wildpflanzen zu begeben. Von der begnadeten Tessiner Wildpflanzenköchin Meret Bissegger über die ehemalige Bündner Pfarrerin und spätere Wilde-Weiber-Bar-Betreiberin Gisula Tschärner bis zum Zürcher Guerillagärtner und Koch Maurice Maggi - Schweglers Porträts entwerfen ein faszinierendes Panorama der Hüterinnen und Hüter der nationalen „Kräuterkultur“.

Swegler gelingt es auf sympathische Weise, tief in das Leben, die Gedanken- und Gefühlswelt der naturverbundenen Porträtierten einzutauchen und diese für den Leser verständlich in wertschätzende und Neugier weckende Worte und Zeilen zu fassen. Schweglers Erzählweise ist nicht einfach dokumentarischer Art, viel mehr, bei jedem Porträt entsteht das Gefühl, als ob man an der Welt der Porträtierten direkt teilnimmt, ja, an deren Seite steht und mit diesen in einen Dialog tritt. Wie wohl kaum in einem Lehrbuch erfährt der Leser in dem Band von Daniela Schwegler aus erster Hand, welche Pflanzen über besondere Wirk- und Heilkräfte verfügen, wie diese einzusetzen und anzuwenden sind. Mit der Heilpflanzenkunde Vertraute, wie die 13 vorgestellten Kräuterleute, bauen auf ein über Generationen erworbenes Wissen, welche Pflanzen mit welchen Wirkstoffen und in welcher Dosierung eine heilende Wirkung entfalten und ob diese für die Behandlung eines auftretenden Leidens geeignet und ausreichend ist.

Neben den bewegenden Porträts der Kräuterleute besticht der neue und hochwertig aufgemachte Band von Schwegler mit schmackhaften Wildpflanzen-Rezepten, den zahlreichen und wunderschönen Reportagefotos von Gerry Amstutz und berührenden Wildpflanzen-Deva-Grafiken der Illustratorin Trix Barmettler.

Der Band ist nicht nur großartiger Porträtband zu außergewöhnlichen naturverbundenen Menschen, er ist auch unentbehrlicher Impuls- und Ratgeber für alle, die sich ernsthaft mit Pflanzen auseinandersetzen und sich dabei in besonderer Weise für Wild- und Heilkräuter und deren Anwendung interessieren. Ein Muss für jede Bibliothek mit Naturbüchern und solchen zu Kräuternwendungen!

#### **Die Autorin:**

**Daniela Schwegler** ist Juristin und folgt als Autorin und Texterin ihrer Berufung. Als Redaktorin und freie Journalistin schrieb sie für verschiedene Medien der Schweiz. Seit 2011 ist sie freischaffend.

Mit „Traum Alp. Älplerinnen im Porträt“ (2013) schaffte sie es in die Bestsellerlisten. Mit „Bergfieber. Hüttenwartinnen im Porträt“ (2015) folgte ein zweiter Erfolgstitel und mit ihrer „Landluft. Bergbäuerinnen im Porträt“ (2017) kletterte sie erneut in die Bestsellerlisten. Ihr vierter Bergfrauenband „Himmelwärts. Bergführerinnen im Porträt“ (2019) führte sie hoch hinauf. Nach ihren Bergfrauenbüchern taucht sie mit „Uferlos. Fährleute im Porträt“ (2022) tief in Wasserwelten ein. Mit ihrer neuen „Grünkraft. Kräuterleute im Porträt“ (2024) weckt sie die Lust auf die wildem Grünen, die Wildpflanzen. [www.danielaschwegler.ch](http://www.danielaschwegler.ch)

#### **Der Fotograf:**

**Gerry Amstutz** ist selbstständiger Fotograf in Zürich. Die Fotokamera ist sein Werkzeug, die Natur eine seiner Inspirationsquellen. Die Gelassenheit, auf den richtigen Moment

zu warten und der subtile Umgang mit Licht zeichnen ihn aus.  
[www.gerryamstutz.com](http://www.gerryamstutz.com)